

УТВЕРЖДАЮ:  
директор ФГКОУ «СОШ № 162»  
Ю.Калюжина  
«01» сентября 2023 г.

ПЛАН

СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ  
МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Мероприятие	Количество участников	Участники	Ответственный за проведение
1	16.09.23	Территория вокруг школы	15.00-18.00	Туристический слет	Общешкольное	Ученики 1-11 классов	Зам.по ВР, учитель ФК, классные руководители, старший вожатый
2	29.09.23	Стадион ажг	15.00-18.00	Кросс «Золотая осень»	Общешкольное	Ученики 1-11 классов	Зам.по ВР, учитель ФК, классные руководители, старший вожатый
3	Сентябрь	Спортзал школы	Время внеур. занятий	Первенство школы по прыжкам в длину с места	Общешкольное	Ученики 1-11 классов	Учитель ФК, классные руководители, старший вожатый
4	12.10.23	с.Ильинка	10.00-12.00	Районный легкоатлетический кросс	4	Ученики 5-11 классов	Учитель ФК
5	14.10.23	База «Амур»	10.00-14.00	Районная военно-спортивная игра «Рубеж»	16	Ученики 5-11 классов	Учитель ФК
6	1.11.23	Спортзал школы	12.00-14.00	Участие во всероссийском конкурсе «Гуру физкультуры»	30	Ученики 6 класса	Учитель ФК
7	16.02.24	Стадион школы	15.00-18.00	«Лыжня школы - 2024» лыжный забег с родителями	200	Ученики и родители 2-11 классов	Зам.по ВР, учитель ФК, классные руководители, старший вожатый

9	14.03.24	18 кабинет	10.00-12.00	Участие в Международном конкурсе-игре по физической культуре «Орлёнок»	19	Ученики 1-8 классов	Учителя ФК
10	27.03.24	Спортзал школы	18.00-19.30	Товарищеский матч по волейболу	20	Ученики 5-11 классов и родители	Учителя ФК
11	28.03.24	Спортзал школы	10.00-12.00	Полоса препятствий	40	Ученики 1-4 классов	Учителя ФК
12	11.04.24	Территория школы	Весь день	Акция «10000 шагов»	200	Ученики 1-11 классов	Учителя ФК
13	Апрель	Спортзал школы	Время внеур. занятий	Первенство по нормам ГТО	220	Ученики 1-11 классов	Учителя ФК
14	Апрель	Спортзал школы	Время внеур. занятий	Превенство по броскам в баскетбольное кольцо «Снайпер»	50	Ученики 1-11 классов	Учителя ФК
15	18.04.24	Спортзал школы	Время внеур. занятий	Первенство по дартцу	60	Ученики 4-11 классов	Учителя ФК
16	Май	Спортзал школы	Время внеур. занятий	Веселый старты к дню семьи	50	Ученики 1-4 классов и родители	Учителя ФК
17	Май	Спортзал школы	Время внеур. занятий	Первенство по перестрелке	40	Ученики 4-6 классов и родители	Учителя ФК
18	Участие в районных и городских спортивных мероприятиях						