

ФГКОУ «СОШ №162»



Военторг

Меню понедельник 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Выход 1 порции, грамм	Цена за порцию
Завтрак школьника 1 (старше 11 лет)			
1	Вареники с картофелем с маслом сливочным (б 21,78, ж 22,33, у 62,36, ЭЦ 503,95)	180/5	195
2	Плоды свежие (яблоко) (б 0,60, ж 0,60, у 14,70, ЭЦ 66,60)	150	85
3	Кисель из брусники (б 0,16, ж 0,08, у 27,50, ЭЦ 111,36)	200	30
Обед школьника 1 (старше 11 лет)			
1	Салат из свежих помидоров и огурцов (б 0,74, ж 4,90, у 2,30, ЭЦ 56,33)	80	48
2	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной) (б 1,83, ж 4,90, у 11,75, ЭЦ 98,40)	250/4	64
3	Тефтели (с соусом сметанным с томатом) (б 14,96, ж 16,48, у 26,05, ЭЦ 270,88)	100/40	121
4	Каша рассыпчатая гречневая (с маслом сливочным) (б 10,68, ж 4,92, у 47,81, ЭЦ 278,23)	180/10	45
5	Чай с сахаром (б 0,53, ж 0,00, у 9,47, ЭЦ 40,00)	200/15	25
6	Хлеб пшеничный (б 4,74, ж 0,60, у 28,98, ЭЦ 140,28)	60	7
7	Хлеб ржано-пшеничный (б 2,24, ж 0,44, у 19,76, ЭЦ 91,96)	40	7

Технолог:  Гулько Ю.Ю.



Военторг

Меню вторник 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Выход 1 порции, грамм	Цена за порцию
Завтрак школьника 2 (старше 11 лет)			
1	Суп молочный с макаронными изделиями (б 11,49, ж 10,40, у 50,36, ЭЦ 326,94)	250	150
2	Масло сливочное (б 0,10 , ж 7,20, у 0,13, ЭЦ 65,72)	10	37
3	Сыр (б 4,64, ж 5,90, у 0,00, ЭЦ 71,66)	20	40
4	Какао с молоком (б 3,78, ж 0,67, у 26,00, ЭЦ 125,11)	200	47
5	Хлеб пшеничный (б 3,16, ж 0,40, у 19,32, ЭЦ 93,52)	40	7
Обед школьника 2 (старше 11 лет)			
1	Салат из белокочанной капусты с морковью (б 1,06, ж 4,86, у 6,82, ЭЦ 75,30)	80	45
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками (б 2,00, ж 2,40, у 14,80, ЭЦ 90,00)	250	65
3	Плов из отварной говядины (б 24,75, ж 27,50, у 52,75, ЭЦ 465,75)	250	178
4	Компот из смеси сухофруктов (б 1,16, ж 0,30, у 47,26, ЭЦ 196,38)	200	30
5	Хлеб пшеничный (б 4,74, ж 0,60, у 28,98, ЭЦ 140,28)	60	7
6	Хлеб ржано-пшеничный (б 2,24, ж 0,44, у 19,76, ЭЦ 91,96)	40	7

Технолог: Гу Гулько Ю.Ю.


«УТВЕРЖДАЮ»
 Первый заместитель генерального
 директора
 АО «Военторг-Восток»
 Ануфриенко Р.Г.
 2024 г.



Военторг

Меню среда 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Выход 1 порции, грамм	Цена за порцию
Завтрак школьника 3 (старше 11 лет)			
1	Пицца с колбасой (б 10,7, ж 14,50, у 17,20, ЭЦ 242,60)	100	70
2	Каша жидкая молочная гречневая (с маслом сливочн.) (б 10,67, ж 8,50, у 53,98, ЭЦ 327,45)	250/10	145
3	Чай с сахаром с лимоном (б 0,53, ж 0,00, у 9,87, ЭЦ 41,60)	200/15/7	37
4	Плоды свежие (яблоко) (б 0,60, ж 0,60, у 14,70, ЭЦ 66,60)	150	85
Обед школьника 3 (старше 11 лет)			
1	Овощи свежие в нарезке(огурец) (б 0,48, ж 0,06, у 1,50, ЭЦ 8,46)	60	48
2	Суп вермишелевый на курином бульоне (б 7,30, ж 6,30, у 49,30, ЭЦ 283,10)	250	63
3	Картофель запеченный (б 3,60, ж 0,72, у 28,44, ЭЦ 134,64)	180	52
4	Биточки рыбные (с соусом сметанным) (б 16,44, ж 26,85, у 17,38, ЭЦ 317,58)	100/40	121
5	Напиток из брусники (б 0,20, ж 0,00, у 21,80, ЭЦ 82,80)	200	40
6	Хлеб пшеничный (б 4,74, ж 0,60, у 28,98, ЭЦ 140,28)	60	7
7	Хлеб ржано-пшеничный (б 2,24, ж 0,44, у 19,76, ЭЦ 91,96)	40	7

Технолог:  Гулько Ю.Ю.



Военторг

Меню четверг 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Выход 1 порции, грамм	Цена за порцию
Завтрак школьника 4 (старше 11 лет)			
1	Макаронные изделия отварные (б 6,43, ж 9,45, у 35,91, ЭЦ 254,39)	180	52
2	Котлета мясная с соусом сметанным с томатом (б 12,34, ж 21,66, у 11,00, ЭЦ 288,34)	100/50	195
3	Компот из кураги (б 1,30, ж 0,08, у 44,68, ЭЦ 184,64)	200	35
4	Хлеб пшеничный (б 3,16, ж 0,40, у 19,32, ЭЦ 93,52)	40	7
Обед школьника 4 (старше 11 лет)			
1	Винегрет овощной (б 1,30, ж 4,96, у 7,12, ЭЦ 78,30)	80	46
2	Суп картофельный с рисом (б 1,00, ж 2,00, у 43,50, ЭЦ 260,00)	250	62
3	Капуста тушеная (б 9,95, ж 16,00, у 55,85, ЭЦ 344,32)	200	76
4	Курица запеченная (голень) (б 24,92, ж 15,33, у 0,00, ЭЦ 237,67)	115	126
5	Чай с сахаром с лимоном (б 0,53, ж 0,00, у 9,87, ЭЦ 41,60)	200/15/7	37
6	Хлеб пшеничный (б 4,74, ж 0,60, у 28,98, ЭЦ 140,28)	60	7
7	Хлеб ржано-пшеничный (б 2,24, ж 0,44, у 19,76, ЭЦ 91,96)	40	7

Технолог: Гу Гулько Ю.Ю.

ФГКОУ «СОШ №162»



Военторг

Меню пятница 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Выход 1 порции, грамм	Цена за порцию
Завтрак школьника 5 (старше 11 лет)			
1	Сырники из творога со сгущенным молоком (б 26,00, ж 38,80, у 57,80, ЭЦ 600,40)	200/20	148
2	Плоды свежие (яблоко) (б 0,60, ж 0,60, у 14,70, ЭЦ 66,60)	150	85
3	Какао с молоком (б 3,78, ж 0,67, у 26,00, ЭЦ 125,11)	200	47
Обед школьника 5 (старше 11 лет)			
1	Салат из моркови с сахаром (б 0,80, ж 0,08, у 22,64, ЭЦ 95,20)	80	48
2	Рассольник Ленинградский (б 2,60, ж 2,50, у 16,80, ЭЦ 100,80)	250	55
3	Картофельное пюре (б 11,17, ж 18,37, у 50,56, ЭЦ 235,06)	180	48
4	Филе минтая жареное со сливочным маслом (б 11,90, ж 11,70, у 17,80, ЭЦ 229,00)	100	136
5	Компот из смеси сухофруктов (б 1,16, ж 0,30, у 47,26, ЭЦ 196,38)	200	30
6	Хлеб пшеничный (б 4,74, ж 0,60, у 28,98, ЭЦ 140,28)	60	7
7	Хлеб ржано-пшеничный (б 2,24, ж 0,44, у 19,76, ЭЦ 91,96)	40	7

Технолог:  Гулько Ю.Ю.



Военторг

Меню понедельник 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Выход 1 порции, грамм	Цена за порцию
Завтрак школьника 6 (старше 11 лет)			
1	Сосиски отварные (б 9,21, ж 14,70, у 0,78, ЭЦ 172,28)	100	155
2	Капуста тушеная (б 9,95, ж 16,00, у 55,85, ЭЦ 344,32)	200	76
3	Напиток из брусники (б 0,20, ж 0,00, у 21,80, ЭЦ 82,80)	200	40
4	Хлеб пшеничный (б 3,16, ж 0,40, у 19,32, ЭЦ 93,52)	40	7
Обед школьника 6 (старше 11 лет)			
1	Салат из свеклы отварной (б 1,04, ж 5,92, у 6,80, ЭЦ 84,80)	80	48
2	Суп картофельный с рыбными консервами (б 8,45, ж 8,28, у 13,13, ЭЦ 160,78)	250	59
3	Жаркое по-домашнему (б 23,83, ж 26,17, у 40,64, ЭЦ 410,29)	200/50	172
4	Компот из смеси сухофруктов (б 1,16, ж 0,30, у 47,26, ЭЦ 196,38)	200	30
5	Хлеб пшеничный (б 4,74, ж 0,60, у 28,98, ЭЦ 140,28)	60	7
6	Хлеб ржано-пшеничный (б 2,24, ж 0,44, у 19,76, ЭЦ 91,96)	40	7

Технолог:  Гулько Ю.Ю.



Военторг

Меню вторник 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Выход 1 порции, грамм	Цена за порцию
Завтрак школьника 7 (старше 11 лет)			
1	Каша рисовая молочная (жидкая) (б 10,87, ж 8,92, у 51,13, ЭЦ 322,42)	200	167
2	Сыр (б 4,64, ж 5,90, у 0,00, ЭЦ 71,66)	20	40
3	Какао с молоком (б 3,78, ж 0,67, у 26,00, ЭЦ 125,11)	200	47
4	Масло сливочное (б 0,10, ж 7,20, у 0,13, ЭЦ 65,72)	10	37
5	Хлеб пшеничный (б 3,16, ж 0,40, у 19,32, ЭЦ 93,52)	40	7
Обед школьника 7 (старше 11 лет)			
1	Салат из свежих огурцов (б 0,54, ж 4,87, у 1,45, ЭЦ 51,72)	80	48
2	Суп из овощей (б 2,20, ж 4,40, у 12,40, ЭЦ 99,00)	250	72
3	Тефтели (с соусом сметанным с томатом) (б 14,96, ж 16,48, у 26,05, ЭЦ 270,88)	100/40	121
4	Макаронные изделия отварные (б 6,43, ж 9,45, у 35,91, ЭЦ 254,39)	180	52
5	Чай с сахаром с лимоном (б 0,53, ж 0,00, у 9,87, ЭЦ 41,60)	200/15/7	37
6	Хлеб пшеничный (б 4,74, ж 0,60, у 28,98, ЭЦ 140,28)	60	7
7	Хлеб ржано-пшеничный (б 2,24, ж 0,44, у 19,76, ЭЦ 91,96)	40	7

Технолог:  Гулько Ю.Ю.

ФГКОУ «СОШ №162»



Военторг

Меню среда 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Выход 1 порции, грамм	Цена за порцию
Завтрак школьника 8 (старше 11 лет)			
1	Блины (с молоком сгущенным) (б 24,20, ж 25,85, у 79,71, ЭЦ 650,27)	200/20	156
2	Чай с сахаром с лимоном (б 0,53, ж 0,00, у 9,87, ЭЦ 41,60)	200/15/7	37
3	Плоды свежие (яблоко) (б 0,60, ж 0,60, у 14,70, ЭЦ 66,60)	150	85
Обед школьника 8 (старше 11 лет)			
1	Винегрет овощной (б 1,30, ж 4,96, у 7,12, ЭЦ 78,30)	80	46
2	Рассольник Ленинградский (б 2,60, ж 2,50, у 16,80, ЭЦ 100,80)	250	55
3	Курица запеченная (голень) (б 24,92, ж 15,33, у 0,00, ЭЦ 237,67)	115	128
4	Картофельное пюре (б 11,17, ж 18,37, у 50,56, ЭЦ 235,06)	180	48
5	Кисель из брусники (б 0,16, ж 0,08, у 27,50, ЭЦ 111,36)	200	30
6	Хлеб пшеничный (б 4,74, ж 0,60, у 28,98, ЭЦ 140,28)	60	7
7	Хлеб ржано-пшеничный (б 2,24, ж 0,44, у 19,76, ЭЦ 91,96)	40	7

Технолог:  Гулько Ю.Ю.



Военторг

Меню четверг 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Выход 1 порции, грамм	Цена за порцию
Завтрак школьника 9 (старше 11 лет)			
1	Макаронны отварные с сыром (б 11,07, ж 15,35, у 35,91, ЭЦ 326,05)	180/20	75
2	Сосиски отварные (б 9,21, ж 14,70, у 0,78, ЭЦ 172,28)	100	155
3	Яйцо отварное (б 5,08, ж 4,60, у 0,28, ЭЦ 62,84)	1 шт	30
4	Компот из кураги (б 1,30, ж 0,08, у 44,68, ЭЦ 184,64)	200	35
5	Хлеб пшеничный (б 3,16, ж 0,40, у 19,32, ЭЦ 93,52)	40	7
Обед школьника 9 (старше 11 лет)			
1	Салат из белокочанной капусты с морковью (б 1,06, ж 4,86, у 6,82, ЭЦ 75,30)	80	45
2	Суп гороховый с гречками (б 7,50, ж 3,25, у 17,25, ЭЦ 128,25)	250/20	62
3	Плов из птицы (б 19,19, ж 26,09, у 74,23, ЭЦ 603,07)	250	178
4	Чай с сахаром и лимоном (б 0,53, ж 0,00, у 9,87, ЭЦ 41,60)	200/15/7	37
5	Хлеб пшеничный (б 4,74, ж 0,60, у 28,98, ЭЦ 140,28)	60	7
6	Хлеб ржано-пшеничный (б 2,24, ж 0,44, у 19,76, ЭЦ 91,96)	40	7

Технолог:  Гулько Ю.Ю.



Военторг

Меню пятница 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Выход 1 порции, грамм	Цена за порцию
Завтрак школьника 10 (старше 11 лет)			
1	Картофельное пюре (б 3,70, ж 2,80, у 22,96, ЭЦ 131,68)	180	48
2	Биточки рыбные (с соусом сметанным) (б 16,44, ж 26,85, у 17,38, ЭЦ 317,58)	100/40	121
3	Напиток из брусники (б 0,20, ж 0,00, у 21,80, ЭЦ 82,80)	200	40
4	Плоды свежие (яблоко) (б 0,60, ж 0,60, у 14,70, ЭЦ 66,60)	150	85
5	Хлеб пшеничный (б 3,16, ж 0,40, у 19,32, ЭЦ 93,52)	40	7
Обед школьника 10 (старше 11 лет)			
1	Овощи соленые в нарезке (огурец) (б 0,48, ж 0,06, у 1,02, ЭЦ 7,80)	60	48
2	Щи из свежей капусты с картофелем (б 1,80, ж 4,98, у 8,13, ЭЦ 84,48)	250	60
3	Печень по-строгановски (б 13,50, ж 24,00, у 8,60, ЭЦ 224,95)	100	125
4	Каша рассыпчатая гречневая (с маслом сливочным) (б 10,68, ж 4,92, у 47,81, ЭЦ 278,23)	180/10	45
5	Компот из смеси сухофруктов (б 1,16, ж 0,30, у 47,26, ЭЦ 196,38)	200	30
6	Хлеб пшеничный (б 4,74, ж 0,60, у 28,98, ЭЦ 140,28)	60	7
7	Хлеб ржано-пшеничный (б 2,24, ж 0,44, у 19,76, ЭЦ 91,96)	40	7

Технолог:  Гулько Ю.Ю.