

Федеральное государственное казённое общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 162»

«Рассмотрено»  
на заседании МО отсутствующего  
ФГКОУ СОШ № 162 учителя  
протокол № 3 от «13» 12 2019  
председатель МО Ю.Б.

«Согласовано»  
заместитель директора по УВР  
ФГКОУ СОШ № 162  
Ю.Баранникова  
от «14» 12 2019



**Аттестационные материалы  
промежуточной аттестации с аттестационными испытаниями  
по физической культуре за курс 7 класса  
2019-2020 учебного года.**

**Составитель**  
учитель физической культур  
Гаврилова Ю.К

Хабаровск-47  
2019-2020 учебный год

## Пояснительная записка

### 1. Назначение промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится с целью определения уровня освоения обучающимися 7-го класса предметного содержания курса физическая культура в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта, на основе авторской программы « физическая культура. Рабочие программы .Предметная линия учебников В.И. Лях 5-9 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений. Автора В.И. Лях издательство « Просвещение, 2013»

2. Сроки проведения: в соответствии с календарным графиком школы.

3 . Форма промежуточной аттестации: итоговый зачет.

### 4.Характеристика работы

Для обучающихся основной группы здоровья итоговый зачет включает:

1) Сдачу следующих нормативов:

-Челночный бег 3х10м

- прыжки через скакалку ( кол-во раз за 1 мин)

-Бросок набивного мяча(1 кг)

-подтягивание в висе(отжимание девочки )(кол-во раз)

-поднимание туловища (1 мин)

2) теоретическую часть

Для обучающихся подготовительной и специальной группы здоровья итоговый зачет включает :

1)теоретическую часть

### Критерии отметок практической части

30-25 баллов- оценка «5»

24-20 баллов –оценка «4»

19-15 баллов – оценка «3»

14 и меньше – оценка «2»

### Критерии отметки тестовых работ

**Выполненное задание оценивается 1 баллом, невыполненное 0 баллов**

Количество баллов	Отметка
21-22	«5»
18 - 20	«4»
13 - 17	«3»
Менее 12	«2»

Отметка за итоговый зачет является средним двух отметок практической части и теоретической части, для обучающихся подготовительной и специальной группы здоровья отметка выставляется за теоретическую часть.

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

При выполнении этих заданий необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты вписываются в бланк ответов : «а», «б», «в» «г»

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания оцениваются в 1 балл.

Время выполнения всех заданий – 40 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

### Практическая часть Девочки

Класс	Балл	Бег 3*10 м	Прыжки через скакалку (1 мин)	Отжимание (кол-во раз)	Бросок мяча двумя руками из-за головы (1 кг)	Поднимание туловища за 1 мин
<b>7</b>	<b>6</b>	8,1 с	120	16 раз	550	37 раз
	<b>5</b>	8,5 с	110	12 раз	500	33 раза
	<b>4</b>	9,0 с	100	7 раз	450	28 раз
	<b>3</b>	9,4 с	85	5 раз	400	23 раза
	<b>2</b>	9,9 с	50	3 раз	325	17 раз

### Практическая часть Мальчики

Класс	Балл	Бег 3*10 м	Прыжки через скакалку (1 мин)	Подтягивание (кол-во раз)	Бросок мяча двумя руками из-за головы (1 кг)	Поднимание туловища за 1 мин
-------	------	---------------	--	------------------------------	---	------------------------------------

<b>7</b>	<b>6</b>	7,8 с	110	10 раз	700	40 раз
	<b>5</b>	8,2 с	100	6 раз	600	35 раз
	<b>4</b>	8,6 с	90	4 раза	550	18 раз
	<b>3</b>	9,0 с	80	3 раза	450	30 раз
	<b>2</b>	9,4 с	40	2 раза	400	20 раз

### **Критерии отметок практической части**

30-25баллов- оценка «5»

24-20 баллов –оценка «4»

19-15 баллов – оценка «3»

14 и меньше – оценка «2»