

Федеральное государственное казённое общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 162»

«Рассмотрено»  
на заседании МО отсутствующего  
ФГКОУ СОШ № 162 учителя  
протокол № 3 от «13» 16 2019  
председатель МО Ю.Б.

«Согласовано»  
заместитель директора по УВР  
ФГКОУ СОШ № 162  
Ю.Баранникова  
от «14» 16 2019



**Аттестационные материалы  
промежуточной аттестации с аттестационными испытаниями  
по физической культуре за курс 7 класса  
2019-2020 учебного года.**

**Составитель**  
учитель физической культур  
Гаврилова Ю.К

Хабаровск-47  
2019-2020 учебный год

## Пояснительная записка

### 1. Назначение промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится с целью определения уровня освоения обучающимися 7-го класса предметного содержания курса физическая культура в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта, на основе авторской программы « физическая культура. Рабочие программы .Предметная линия учебников В.И. Лях 5-9 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений. Автора В.И. Лях издательство « Просвещение, 2013»

2. Сроки проведения: в соответствии с календарным графиком школы.

3 . Форма промежуточной аттестации: итоговый зачет.

### 4.Характеристика работы

Для обучающихся основной группы здоровья итоговый зачет включает:

1) Сдачу следующих нормативов:

-Челночный бег 3х10м

- прыжки через скакалку ( кол-во раз за 1 мин)

-Бросок набивного мяча(1 кг)

-подтягивание в висе(отжимание девочки )(кол-во раз)

-поднимание туловища (1 мин)

2) теоретическую часть

Для обучающихся подготовительной и специальной группы здоровья итоговый зачет включает :

1)теоретическую часть

### Критерии отметок практической части

30-25 баллов- оценка «5»

24-20 баллов –оценка «4»

19-15 баллов – оценка «3»

14 и меньше – оценка «2»

### Критерии отметки тестовых работ

**Выполненное задание оценивается 1 баллом, невыполненное 0 баллов**

| Количество баллов | Отметка |
|-------------------|---------|
| 21-22             | «5»     |
| 18 - 20           | «4»     |
| 13 - 17           | «3»     |
| Менее 12          | «2»     |

Отметка за итоговый зачет является средним двух отметок практической части и теоретической части, для обучающихся подготовительной и специальной группы здоровья отметка выставляется за теоретическую часть.

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

При выполнении этих заданий необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты вписываются в бланк ответов : «а», «б», «в» «г»

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания оцениваются в 1 балл.

Время выполнения всех заданий – 40 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

### Практическая часть Девочки

| Класс    | Балл     | Бег<br>3*10 м | Прыжки<br>через<br>скакалку<br>(1 мин) | Отжимание<br>(кол-во раз) | Бросок мяча<br>двумя руками<br>из-за головы<br>(1 кг) | Поднимание<br>туловища за<br>1 мин |
|----------|----------|---------------|--|---------------------------|---|------------------------------------|
| <b>7</b> | <b>6</b> | 8,1 с         | 120                                    | 16 раз                    | 550   | 37 раз                             |
|          | <b>5</b> | 8,5 с         | 110                                    | 12 раз                    | 500   | 33 раза                            |
|          | <b>4</b> | 9,0 с         | 100                                    | 7 раз                     | 450   | 28 раз                             |
|          | <b>3</b> | 9,4 с         | 85                                     | 5 раз                     | 400   | 23 раза                            |
|          | <b>2</b> | 9,9 с         | 50                                     | 3 раз                     | 325   | 17 раз                             |

### Практическая часть Мальчики

| Класс | Балл | Бег<br>3*10 м | Прыжки<br>через<br>скакалку<br>(1 мин) | Подтягивание<br>(кол-во раз) | Бросок мяча<br>двумя руками<br>из-за головы<br>(1 кг) | Поднимание<br>туловища за 1<br>мин |
|-------|------|---------------|--|------------------------------|---|------------------------------------|
|-------|------|---------------|--|------------------------------|---|------------------------------------|

|          |          |       |     |        |     |        |
|----------|----------|-------|-----|--------|-----|--------|
| <b>7</b> | <b>6</b> | 7,8 с | 110 | 10 раз | 700 | 40 раз |
|          | <b>5</b> | 8,2 с | 100 | 6 раз  | 600 | 35 раз |
|          | <b>4</b> | 8,6 с | 90  | 4 раза | 550 | 18 раз |
|          | <b>3</b> | 9,0 с | 80  | 3 раза | 450 | 30 раз |
|          | <b>2</b> | 9,4 с | 40  | 2 раза | 400 | 20 раз |

### **Критерии отметок практической части**

30-25баллов- оценка «5»

24-20 баллов –оценка «4»

19-15 баллов – оценка «3»

14 и меньше – оценка «2»